

国内首部儿童青少年心理健康题材纪录电影《陪你到清晨》在全国院线热映

给“暗夜”里穿行的少年一束光

本报记者 陶穗

上课时难以集中注意力、情绪不好、突然生气、生活和社交受影响、有焦虑甚至抑郁等症状……不是孩子不听话,可能是他们的情绪“病了”。

外表阳光俊朗的闭国锦,是广西崇左高级中学的高二学生。2024年11月,首都医科大学附属北京安定医院专家团队到学校做心理筛查时,发现他可能患有注意缺陷多动障碍(ADHD),并伴有焦虑甚至抑郁症状,他在1000多名学生中被标记为“需要紧急干预”的学生之一。

近期,国内首部儿童青少年心理健康题材纪录电影《陪你到清晨》在全国院线热映。影片以16岁少年闭国锦的故事为主线,展现学校、医院、家庭、社会帮助青少年认清心理健康问题、走出心理困境的过程。

身处心理漩涡

“去学校跟机器人一样,自己一个人时容易不开心。”闭国锦也发现了自己的问题,主动跟随医生到北京治疗。

影片镜头显示,在安定医院儿科住院部,还有很多像闭国锦一样因心理健康问题入院的少年。平静时,他们如常人一样交流、学习、游戏。夜深人静时,有人情绪失控大哭,有人不停捶腿、撞墙,有人激动地吵嚷着要拿回手机跟好友联系,有人想结束年轻的生命。医生和看护人员尽力安抚着他们的情绪,当情况变得不受控制,及时进行药物或心理治疗。

让更多这样的孩子“被看见”,让更多人关注青少年心理问题,是导演田艳的初衷。

阅 读 提 示

平静时,他们如常人一样交流、学习、游戏。夜深人静时,有人情绪失控大哭,有人不停捶腿、撞墙,有人激动地吵嚷着要拿回手机跟好友联系,有人想结束年轻的生命。医生和看护人员尽力安抚着他们的情绪,当情况变得不受控制,及时进行药物或心理治疗。

“一些表象上的‘行为问题’,使得很多青少年被误解为不听话、不好好学习,其实有些问题是病理原因所致,而非孩子主观意愿。”田艳相信,“只有被‘看见’,才能被认知”。

在影片筹备过程中,田艳发现,孩子出了问题,家长要承受很大的压力,进而影响整个家庭的状态。“影片希望用客观视角,为儿童青少年心理成长过程中的问题找到可行的解决方案。”让青少年心理问题引起关注,进而让更多问题被早发现早重视,也是她的目标。在一场映后交流会上,一位失独妈妈痛哭说着,孩子因为抑郁症离世,她替孩子来看这部电影。这让田艳久久不能平静。

北京工作的一位女士在讲述观影原因时表示,她的两个孩子都在广州,老大上初三,老二上二年级,但老大今年中考后就再也不愿去学校,她苦恼不已,希望从这部电影中找到一些启发和思路。

走进孩子内心

田艳最早关注儿童青少年心理健康问题,始于2019年。此后,她带领团队用3年时间深入学校、医院及社区,采访孩子、家庭以及他们的医生,在精神医学常识、儿童青少年神经发育、社会成因、孩子困境等方面展开调研。

2024年9月,影片团队开启为期6个月的拍摄,累计拍摄素材超1000小时。最终,

他们用克制又温暖的镜头语言完成了这部具有现实意义作品,并于今年10月底在全国开始公映。

10月31日,在北京的一场映后会上,一所中学的心理老师告诉记者,“在很多人看来,青少年心理是个敏感而沉重的话题,很好奇会拍成什么样,所以特意来看。”

虽然平时工作就是跟“问题学生”打交道,但这位老师还是深受触动:“我之前去过安定医院的这个病区,对影片里的场景很熟悉,但当时是白天,一片祥和的氛围,没想到晚上很不一样,那么多孩子在痛苦中挣扎。”

“影片还展示了部分少年积极自救的心态,比如闭国锦,他的心态是开放的,想要走出来,这就说明家长、学校、社会需要及时走进孩子内心,了解他们想什么,需要什么帮助,陪他们穿过那片‘暗夜’。”这位老师说。

“从记事起没见过妈妈,直到高一时才见到一次,从小到大没人理解,小时候没人管,鞋带都不会绑。”在安定医院治疗过程中,心理医生的耐心倾听与引导,让闭国锦袒露了内心的脆弱。一声声抽泣,是在诉说无助,也是在求助。

中国科学院院士、国家精神疾病医学中心主任陆林教授表示,注意缺陷与多动障碍、孤独症谱系障碍、抑郁障碍、焦虑障碍、非自杀性自伤等是我国儿童青少年较为常见的精神心理问题。

从“看见”开始

“约一半精神心理问题始于青少年时期,然而这其中多数问题并没有得到足够重视,也未能及时干预,最终在成年时期发展成精神心理疾病。如果能在早期就逆转或遏制疾病的进展,对患者本人及其家庭乃至社会都具有深远意义。”陆林说。

“问题的解决,是从可以轻松地讨论和面对开始的。”田艳强调,这部影片不仅是纪实故事,更是对儿童青少年心理健康问题进行包容性探讨。田艳也希望,让更多人了解青少年心理健康问题,进一步消除贴标签现象,减轻青少年和家庭的病耻感。与此同时,鼓励教育系统增加精神医学的基本常识培训,推动医院建立和推广统一的诊断标准,实现精神医学体系化建设,“最终让每位青少年的心理问题都能得到积极且正确的面对”。

近些年,心理健康问题也日益受到社会各界的重视。今年初,国家卫健委确定2025年至2027年为“儿科和精神卫生服务年”,明确提出要加强精神卫生服务体系建设,及时填补“空白点”,充实专业人员队伍,推动心理健康服务向社区延伸。

在影片最后,精神心理医学方面的专家表示,孩子的心理健康问题是综合因素所致,包括遗传、自然环境因素、社会环境因素。当孩子出现心理问题时,很多家长的第一反应是质疑、不愿接受,甚至想和客观现象对抗。

“其实,我们应该认识到,哪怕孩子在某一时间段生病了,没有办法继续学习,经过及时和专业的帮助,他们还是能回归正常生活,也依然会有美好的未来。”专家们建议,家长和学校要做的是,在孩子成长过程中不断学习,了解孩子的内心世界,学会与孩子共同成长。



交通运输系统最大航标船海口列编

这是在海口拍摄的“海巡176”轮(11月13日摄)。

11月13日,由我国自主设计建造的2000吨级大型航标船“海巡176”轮正式列编交通运输部南海航海保障中心。

据了解,“海巡176”轮总长75.2米,型宽14米,满载排水量2360吨,是目前全国交通运输系统最大最先进的航标作业船。该船列编后将承担南海海区航标布设、维护任务,为我国在南海的海洋资源开发、科研考察、海上执法等活动提供可靠的航海保障。

新华社记者 郭程 摄

民声

优化生活噪声治理 守护公众“安静权”

卢越

据媒体报道,新修订的治安管理处罚法将于2026年1月1日起正式施行,其中规定,违反关于社会生活噪声污染防治的法律法规规定,产生社会生活噪声,严重扰民者最高可处10日拘留。新规的出台,为捍卫居民生活安宁提供了有力的法律武器。

深夜还传来广场舞的音响声、周末宅家休息却突然响起刺耳的电钻声、临街商铺的喇叭广告不断循环……这样的场景,相信不少人都遇到过。这看似是日常生活中的“小事”,实则直接影响人的身体健康和生活质量,是与居民切身利益息息相关、受到居民关注关注的大事。现实中,围绕生活噪声产生的纠纷时有发生,侵蚀邻里和谐关系。这些痛点都表明,噪声治理刻不容缓。

一段时间以来,生活噪声问题面临着现实治理困境。比如,居民维权难以收集固定证据;执法中处罚力度不够,难以形成有效震慑,等等。此次治安管理处罚法的修订,对治理生活噪声给出了更为明确的规范。针对投诉时不知道找哪个具体部门负责的问题,新法明确规定社会生活噪声的管理职责在公安机关;新法加大了对违法行为的处罚力度,从以往的只给予警告和罚款,到现在的可能面临拘留,提高了违法成本;在治理流程上,新法强调“先劝后罚”的原则,既体现法律刚性,又避免了“一刀切”执法;新法还为公众提供了更为明晰的维权路径。这样的规定,精准回应了公众关切,让维权者更有底气和信心。

治理生活噪声扰民现象,相关部门一直在积极行动。立法层面来说,2022年6月施行的《中华人民共和国噪声污染防治法》,为解决噪声扰民、防治噪声污染提供了法治遵循。此次新修订的治安管理处罚法,为捍卫居民安宁再添法治砝码。从司法实践来看,法院依法审理噪声侵权案件,多地发出“噪声扰民”诉前禁止令。各地公安机关联合多部门开展了噪声扰民集中整治行动。这些都是守护公众“安静权”的有力举措。

徒法不足以自行。要让新法真正长出牙齿,还需要执法机关进一步细化执法标准,让执法精准落地。相关部门要积极开展普法工作,充分发挥典型案例的示范引领作用,也给潜在的噪声污染者以警示。基层治理组织要在前端调解中发挥更大作用,将噪声污染纠纷化解在萌芽。社会公众也要提高法治意识,自觉守法。期待各方努力,共同维护和享受和谐安宁的生活环境。

今年下半年首场寒潮天气降温幅度大

本报讯 (记者付子晴)记者11月13日从中国气象局了解到,11月14日至17日,我国迎来今年下半年首场寒潮天气过程。中央气象台首席预报员马学款在中国气象局举行的新闻通气会上说,此次寒潮影响范围广、降温幅度大、大风天气显著。受其影响,18日早晨,最低温度0摄氏度线将南压至苏皖南部和鄂北部一带。雨雪方面,15日至16日,内蒙古东部、黑龙江、吉林中东部将有小到中雪或雨夹雪,内蒙古东北部、黑龙江西北部局地将有大到暴雪。

气象专家提醒,此次寒潮过程气温下降明显,容易引发心脑血管、呼吸道、感冒等疾病,公众需做好相关健康防护工作。受寒潮影响,北方和中东部地区阵风风力大,公众外出需远离临时搭建物、广告牌等危险区域,谨防高空坠物。

监测显示,11月以来,全国大部地区平均气温较常年同期偏高1摄氏度至3摄氏度,其中,内蒙古中部、青海南部局地偏高4摄氏度以上。未来10天,影响我国的冷空气势力将增强,除华北中部、内蒙古中东部、东北地区等地气温仍偏高外,中东部大部地区气温将由前期偏高转为偏低。

扬州打造中国美业集群

本报讯 (记者刘静 通讯员邵洁)肩负着江苏省扬州市深化“产城融合”与打造中国美业集群的双重使命,扬州市中国美业港·产业转型示范基地项目建设11月7日取得重大突破。该项目由中国铁建大桥局施工建设,历时7个月完成一期工程主体结构封顶,彰显了项目建设“扬州速度”。

中国美业港·产业转型示范基地项目位于扬州市生态科技新城杭集镇,总投资126.62亿元,总面积约205万平方米。其中,一期工程产业创新示范园项目总建筑面积约15.26万平方米,涵盖9栋高标准工业厂房,建成后 will 聚焦高端医美日化、高端装备制造等战略性新兴产业,助力区域产业能级跃升。

“作为‘百亿级’项目的首发工程,项目在施工过程中构建了‘三位一体’的质量管控体系,实现了工程品质精益求精。”据项目负责人高孟松介绍,项目通过“事前交底预控、事中巡检督查、事后验收评估”的闭环管理,为工程安全质量上了“多重保险”,确保每个环节都经得起检验。

无声咖啡厅 开进政务服务中心



江苏省淮安市政务助残空间2023年12月投入使用,是江苏省首个政务助残空间,主要功能包括残疾人非遗作品展示、辅具共享租赁、书吧等。其中,无声咖啡就业门店是政务助残空间的“明星”点位,通过系统的技能培训和实践操作,帮助听障人士掌握咖啡制作技能,实现就业梦想。目前,无声咖啡先后培训残疾人20多人,其中8人取得咖啡师证,并持证上岗。

为落实“可推广、可复制”的要求,淮安市残联统筹指导淮阴区残联与数据局协同建成淮阴区政务助残空间,2025年7月投入运行,空间分为无声咖啡残疾人就业实践区、残疾人手工作品展示及自动售卖区以及政策宣传区。借助库迪咖啡品牌影响力,实现了部门融合共建、品牌植入扶持、残疾人就业创业与公众消费支持的四方融合机制。

图为11月10日,顾客在淮安市淮阴区政务服务中心的无声咖啡厅点单。
 本报记者 吴丽蓉 摄

在上海市枫泾古镇,外卖员、快递员成为社会治理的“流动网格员”

“今天送餐途中随手完成‘副本任务’”

本报记者 裴龙翔

“今天送餐途中随手完成了一个‘副本任务’,积分满了,街区党支部就真的兑换了一只‘拉布布’给我!”最近美团亭枫站的00后外卖员小钱兴奋地告诉记者。小钱口中的“副本任务”,就是枫泾镇第一综合网格推出的“小哥积分制”项目——小哥加入“新连心”志愿者团队,参与各类网格治理志愿活动,给予活动积分并定期兑换奖品。对于他们来说,在非送餐高峰时段,沿路发现上报安全隐患、乱停车等问题,随手一拍上报就能获得积分,也是个挺有意义的“兼职”。

在这里,像小钱这样的外卖员、快递员不仅是城市运转的“毛细血管”,他们更成为网格治理中眼观六路、耳听八方的“流动网格员”。这背后,是枫泾镇第一综合网格在金山区党建引领网格治理“六面体”工作体系下,创新推行“新业态群体+积分制”治理模式的鲜活实践。

古镇遇到新课题

随着上海乐高乐园的开园,距离乐园不到10分钟车程的枫泾古镇也迎来了前所未有的发展机遇,文旅景点、商户、民宿都要

“接”住乐园的溢出客流。然而,人流量的激增也给古镇街区的网格治理带来了新的挑战:一方面,市容环境维护压力增大、交通秩序管理难度提升、公共安全风险增加……而传统基层治理模式存在资源分散、触角有限、动态问题响应滞后等痛点,难以高效应对城市发展中的各类新问题;另一方面,外卖员、快递员等新就业群体正在增加,工作流动性大,缺乏稳定组织依托,社会参与度较低。

如何实现治理效能与群体发展的“双向共赢”?枫泾镇第一综合网格将这个问题作为赛题,拿到“党建聚合力 网格正青春”上海金山区党建引领网格治理(赋能乡村振兴)大赛的平台上揭榜挂帅,吸引了枫泾市场监管所“枫彩”青年突击队、金山东方有线创新应用团队、上海大学枫泾“小哥”积分助行队等社会团队的加入。经过研究,枫泾古镇“新业态群体+积分制”治理新模式应运而生。

从“人治”向“智治”升级

在“新业态群体+积分制”推行过程中,古镇街区党支部成立“新连心”志愿者团队,设置科学合理的积分项目清单。例如,发现问题如安全隐患、乱停车等可积5分,参与活动如文明宣传、旅游引导等可积10分。明确积分兑换清单,包括生活物品、免费餐饮、免

费理发等奖励,优秀小哥还可获“古镇最美小哥”称号及职业技能培训机会。通过“低门槛参与、高获得感反馈”的机制,鼓励“小哥”主动发现问题、参与社区治理。

枫泾镇第一综合网格还将金山区党建引领网格治理“六面体”工作体系加以有效运用,凝聚了多元力量注入网格治理。

古镇街区党支部通过“板凳党课”“小哥有话说”等活动,加强思想引导和情感联结,凝聚新就业群体参与治理的共识。枫泾市场监管所“枫彩”青年突击队为“小哥”参与食品、药品安全共治提供专业指导。城建、城管等部门协同响应“小哥”上报问题,构建“发现—上报—解决—积分”闭环机制。上海大学“小哥”积分助行队开发“枫行侠”小程序,提供线上学习知识赋能,积分兑换透明便捷,推动治理从“人治”向“智治”升级。

“小哥”帮助居民回收过期药品,上报无证经营、食材变质、环境卫生恶劣等线索均可获积分,提供重大线索的还可额外加分。

真正成了社区一员

枫泾镇市场监管所副所长、“枫彩”青年突击队负责人朱钰表示,这次加入网格治理大赛联合团队,不仅是一次难得的调研实践机会,更实实在在地推动构建了市场监管体