



全运史上首个跨境马拉松赛周六开跑

本报深圳11月13日电（记者朱亚男）11月12日，第十五届全国运动会南山区赛委会举办新闻发布会，介绍了本届全运会田径（马拉松）项目的筹备情况。同日，十五运会香港统筹办在香港同步举行新闻发布会，实现了深港两地同日联动发布。

据十五运会和残特奥会深圳赛区执委会常务副主任邝兵介绍，本届全运会的马拉松比赛是全运会历史上首个跨越深港两地的马拉松赛事，比赛将于11月15日鸣枪起跑，设男、女马拉松两个项目，共有来自22个省（区、市）参赛单位及个人代表的23支队伍71名运动员参与，包括6名港澳运动员。

十五运会马拉松赛道全程42.195公里，起点和终点均设在深圳，其中深圳段赛道全长20.345公里，香港段约为21.85公里。

1992年，深港两地举办了历史上首届跨境马拉松，比赛以香港上水北区运动场为起点，沿青山公路到皇岗过关，在深圳绕行后到深圳体育馆结束。“30年前深港跨境马拉松的时候，所有证件检查、过关登记程序都是人手处理，要动用很多人力。现在我们用科技手段，运动员带一个手环就可以通过关口，完全不用停下来。”香港特区政府全运会统筹办公室主任杨德强在新闻发布会上说，从人手到科技，深港跨境赛事的变化见证了大湾区融合发展的加速。

时隔30余年，第十五届全运会期间，深港再次合作举办跨境马拉松。杨德强介绍，这次赛事采用了全新的科技手段。所有运动员、工作人员和志愿者提前将证件资料交给深港两地入境处和海关，在比赛开始前进入临时查验区完成核对。赛事期间通过关口时通过面部识别，系统自动完成身份核验，实现“无感通关”。

“这是一个很大的进步。”杨德强说，有了这次经验，相信对深港以及粤港澳三地以后举办其他跨境活动都有很大的借鉴作用。



比赛间隙的舞狮表演。
本报记者 窦菲涛 摄



比赛间隙的木偶戏演出。
本报记者 王伟伟 摄



11月12日，东道主广东队夺得十五运会男篮成年组冠军。
本报记者 王伟伟 摄

走过近70载光辉岁月，“工”字品牌永不褪色—— 广州市职工运动会与全运会同频共振

本报记者 刘兵 叶小钟 赵思远

第十五届全国运动会（以下简称十五运会）在粤港澳大湾区多个城市激战正酣。在这场盛会揭幕前，一场集合了广州市各基层单位近6500支代表队、超13万名职工参与的运动会正式收官，为十五运会奏响了昂扬序曲。

这就是自2024年11月启动以来，进行了2000多场比赛，创下广州职工体育规模最大、跨度最长、范围最广、参赛人数最多等多项纪录的广州市第十届职工运动会。走过近70载光辉岁月，广州市职工运动会的“工”字品牌历久弥新，愈发闪亮。

薪火相传近七十年

在一直重视职工体育的广州，举办职工运动会的历史比全运会更早。1956年，从西村工人体育场的第一声发令枪响，广州市职工运动会（以下简称职运会）至今已举办十届，走过了69年光辉岁月。

1987年，伴随改革开放的滚滚春潮，第六届全运会在广州举行。这是全运会首次来到南粤大地。在六运会大获成功的激励下，1993年，广州市举办第三届职运会，规模空前——参赛队伍共77支，选手约4300人。

2001年，全运会第二次来到广州，职运会与全运会实现了同步。第五届广州职运会参赛队伍达到100支，参与职工近6000人，赛事规模与组织水平显著提升，为广州后续职工体育事业发展奠定了坚实基础。

实基础。

据广州市总工会相关负责人介绍，第十届职运会以“喜迎十五运 职工健康行”为主题，坚持以职工为中心、线上线下互动、传统和现代互动、职工运动会和全运会互动、竞技体育和职工群众日常体育生活联动。“广州市职运会被纳入十五运会广州赛区‘百周百亮点’重要活动，充分展现出新时代职工团结协作、顽强拼搏的精神风貌，为广州职工体育发展画上了浓墨重彩的一笔。”

惠民底色愈发明亮

随着全民健身上升为国家战略，2017年天津全运会上，群众比赛首次被纳入全运会竞赛体系。本届全运会，群众赛事共设23个大项，决赛阶段赛事超过3000场，参赛运动员人数达1.1万人，真正体现了全民参与特色。

与全运会群众赛事异曲同工，广州市职运会一直以惠民为底色。广汽集团的职工林磊毅参加了本届职运会足球比赛，同时他也参加了十五运会群众项目五人制足球乙组赛事。他对记者表示，职运会现在非常方便职工报名、组队，提供的比赛场地设施也很好，“这次既参加职运会又参加全运会，感到十分荣幸，希望以后能带动更多热爱足球的市民参与进来”。

借鉴全运会群众赛事的思路，广州市职运会近年来不断创新发展，体现时代特色。据悉，本届职运会在项目设置上首次引入了电竞、街舞、攀岩、匹克球等新兴项目。同时，广州市总工会借数字化转型打造“数智工会”

平台，以科技力量进一步扩大职运会辐射范围，累计服务职工超百万人次。

据介绍，为了进一步普惠职工，广州各工人文化宫面向十五运会赛事参与者推出多项“运动福利”——相关人员凭十五运会、残特奥会赛事门票票根或相关证件，可在预约租用工人文化宫体育场地时，享受5至8折不等的优惠。

湾区融合共谱新篇

醒狮是活跃在大湾区的特色文化。本届全运会，舞狮属于群众赛事活动的展演类项目之一，也是开幕式的亮点之一。本届职运会上，香港、澳门工人醒狮代表团首次亮相，大湾区多个城市的职工用精湛狮技一较高下，展广府醒狮之威。

香港醒狮队队员黄志刚表示，比赛以狮会友，可以架起粤港澳文化交流的桥梁。“这次看到大湾区各城市参赛队的舞狮水平，我感到十分震撼，也认识到了差距，希望以后还有机会能多回内地交流！”

广州市总工会负责同志表示，广州市第十届职工运动会的成功举办，是全市职工体育事业丰硕成果的集中检阅。“希望借此契机，以体育运动为媒、工会组织为桥，有效调动各行各业职工群众参与的积极性，广泛凝聚粤港澳大湾区共识，推动三地心更近、情更深，为推动广州高质量发展和大湾区深度融合发展提供不竭动力。”

（本报广州11月13日电）



李裕昂在比赛中。
本报记者 王美茹 摄

本报记者 王美茹

11月12日，第十五届全运会马术盛装舞步个人决赛在深圳光明国际马术中心举行。当江苏队选手李裕昂与马匹“A Plus”步入赛场时，其沉静内敛的人场方式与其他选手昂扬的姿态形成鲜明对比。随着比赛配乐从低沉转向激昂，观众才逐渐领悟到这段先苦后甜的音乐叙事，正是这位骑手16年奋斗历程的真实写照。尽管最终与领奖台失之交臂，但李裕昂用出色的赛场表现，诠释了一个关于梦想照进现实的励志故事。

“在我10多岁时有很多梦想，但并不包括马术。”在赛后混采区，李裕昂回顾起自己的起点。21岁之前，他还只是制衣厂里的一名普通工人，生活轨迹与马术毫无交集。命运的转折，源于一次偶然的内部招聘——热爱马术的老板决定在员工中选拔骑手。抱着“试一试”的心态，从未近距离接触过马匹的李裕昂报了名，未曾想，从此开启了一段截然不同的人生旅程。

从操控缝纫机到驾驭温血马，从面对静默的布料到与敏感的生灵沟通，这条跨界之路的难度可想而知。他的搭档“A Plus”是一匹德国奥登堡温血马，天性敏感多疑。“一开始特别困难”，李裕昂坦言，“要不停地安抚它，取得它的信任，才能慢慢开始配合。”深知自己起点为零，他将大量时间投入训练，提前旁听外教授课，细心观摩他人动作，将单个动作重复千遍万遍直至形成肌肉记忆。

16年的光阴，不仅磨砺出精湛的骑术，更让李裕昂学会如何与马匹建立信任。对于马术运动员而言，他们几乎没有传统意义上的休息，因为长时间的分离会让马匹感到思念与不安。“马就像孩子，你对它好，它能感受到。”正是这些陪伴，让他与“A Plus”逐渐达到“人马合一”的默契。

谈及此次全运会，李裕昂表示：“准备还是比较充分的，但决赛中由于天气、场地及摄影等因素，‘A Plus’没有特别适应，最终没有发挥到最好。”然而，正是这位曾经的“门外汉”，在资格赛中以69.294分的全场最高分强势晋级，用实力证明了努力可以跨越起点的差距。

马术运动常被贴上“贵族运动”的标签，但近年来正逐步走向大众化、多元化。李裕昂比赛中采用前半段低沉、中段升调、结尾激昂的赛场配乐，也映射了他的职业生涯。“天赋可能占一点点，但后期的努力才是关键，只要心中的希望不灭，永远都有无限的可能。”

（本报深圳11月13日电）



杨家玉（右）与教练、丈夫魏新猛在颁奖仪式上庆祝。
新华社记者 张龙 摄

次征战全运会的陈梦同样是在享受比赛。巴黎奥运会后一度告别赛场的陈梦坦言，这次全运会的复出被自己视为“剥掉所有标签”的过程，目标是不辜负热爱、减少遗憾，而非单纯追求奖牌。

再次出发更从容淡定，更多像季新杰和陈梦一样的老将，其坚守和赤诚值得一份致敬。

当全运会取消金牌榜排名，当群众赛事登上全运舞台，当“全民全运 全民共享”的全运会新理念逐渐深入人心，全运会之于运动员早已不仅仅是体育竞技场，而是展现自我、享受比赛的人生大舞台。

北京队运动员杨家玉成为全运会历史上首位女子20公里竞走三连冠选手，她在赛后与丈夫兼教练魏新猛的亲密互动，让不少媒体笑称“狗粮撒得猝不及防”；西藏队选手卓玛拉旺在女子摔跤比赛中止步16强后难掩失落，但她那黑白分明的眼眸里很快重现光亮，“四年后的第十六届全运会，我可能还会哭，但一定是因为获奖高兴而哭”；全红婵带伤参赛，其“对错都是我的脚印”的社媒留言传递了超越胜负的拼搏精神，网友评价其伤痕为“闪耀勋章”……

这就是本届全运会传递给大众的可贵价值观——比赛有胜负但不止于胜负。每一次的全力以赴，都是为了更好地出发。

（本报深圳11月13日电）



11月12日，徐嘉余夺得十五运会100米男子仰泳冠军。
本报记者 王美茹 摄

徐嘉余实现全运会四连冠

本报记者 朱亚男

“国内的仰泳环境对我来说比较友好，所以我有更多机会去坦然地改变技术。”这是11月12日徐嘉余在获得第十五届全国运动会男子100米仰泳金牌后留下的声音。凭借这枚金牌，徐嘉余也实现了该项目的全运会四连冠。

当有记者追问“友好主要体现在哪些方面”的时候，徐嘉余无奈地笑了，措辞良久才留下“遥遥领先”四个字。四连冠风光的背后，映射出的是国内男子仰泳人才断档的无奈。作为国内男子仰泳项目的绝对王者，徐嘉余在本场决赛中依然没有受到太多挑战，52秒39的夺冠成绩比第二名快了1.49秒。

早在9年前，徐嘉余就已经奠定了自己“亚洲仰泳之王”的地位：2016年里约奥运会，他以52秒31夺得男子100米仰泳银牌，

拿到首枚中国男子仰泳奥运会奖牌。2017年在布达佩斯世锦赛，他以52秒44的成绩夺冠，成为中国男子仰泳首位世界冠军。

然而，在中国游泳其他项目都涌现出许多“00后”甚至“05后”“10后”新人时，中国男子100米仰泳却迟迟没有新人接班。

今年6月的全国游泳冠军赛，在100米仰泳项目上，徐嘉余创造了赛事“十一连冠”的纪录。他还包揽了男子50米和100米仰泳金牌，从而收割了2025年全国游泳冠军赛男子仰泳单项冠军。在全国游泳冠军赛的10余年参赛经历中，徐嘉余长时间保持在非常高的水平。他在采访中直言“担子一年比一年沉重”，甚至调侃“延迟退休的风吹到了泳池”。

与之相对的，是世界泳坛男子仰泳速度越来越快的趋势。以男子100米仰泳为例，一年前的巴黎奥运会，切孔的夺冠成绩

是52秒整，徐嘉余的银牌成绩是52秒32，美国名将墨菲的铜牌成绩是52秒39。今年7月的新加坡世锦赛决赛，前三名选手全部游进了52秒以内，就连第四名的成绩也超过了徐嘉余在巴黎的银牌成绩。

让人稍觉欣慰的是，本届全运会男子100米仰泳获得银牌的王谷开来和获得铜牌的姜星霖，同样打开了54秒大关。“挺不容易的，特别是对他们的年龄来说，我觉得现在踏出这一步，能够更加激励他们今后的职业生涯。”徐嘉余说。

“看到王谷开来流泪，我有点动容。他们能突破自己的最好成绩，都离不开不懈努力。我能够帮他们的，也就是一点力量，最大的努力还是他们自己。”徐嘉余笑称：“可能我还没做教练，当我有机会的时候我们会让仰泳变得更好。”

（本报深圳11月13日电）

为了更好地出发

本报记者 李元浩

郑钦文退赛了！这是近两天第十五届全运会赛场最令人瞩目的新闻之一。因郑钦文右肘关节伤情没有完全恢复，无法满足高强度比赛的条件，经过医疗团队评估，湖北省体育代表团决定让郑钦文退出本届全运会。

郑钦文此前报名参加十五运会网球女子单打和双打比赛。虽然本赛季以来饱受伤病困扰，但当郑钦文以湖北代表团旗手身份亮相本届全运会开幕式，人们对于这位中国女子网坛“一姐”的全运会征程还是充满期待。

然而，伤病永远是运动员职业生涯中最大的“敌人”。本赛季，郑钦文长时间休战，在中国网球公开赛上短暂复出后又因伤退赛，缺席了整个中国赛季。对于郑钦文的退赛决定，无论是舆论还是球迷都给予了充分理解和支持。在伤势没有完全恢复的情况下勉强参赛，确实容易对运动员的长远发展造成负面影响。为了更好地出发，现阶段郑钦文的第一要务就是积极治疗，让身体得到完全恢复。

本届全运会开幕前和进行期间，已有包括女篮国手李月汝、男足国脚王钰栋等多位名将因伤退赛。运动员

无不渴望胜利，但面对伤病这个几乎无法回避的对手，学会暂时“放下”更为重要。在下一个赛场以一个健康的我出现”，这是包括郑钦文在内的所有运动员的心声。

面对伤病要顺其自然，面对胜负同样需要平静对待。“突破自我，突破极限”当然是竞技体育的不懈追求，但只要自己做到了全力以赴，顽强拼搏，就无愧于心，无需过度执着。

在深圳进行的十五运会男足U20组别决赛中，广东队在点球大战中不敌湖北队，遗憾获得银牌。赛后，在点球大战第三轮中射失的广东队球员王志远泪流满面，陷入到自责的情绪久久无法自己。此时，王志远的队友甚至是对高峰与低谷，季新杰坦言只要专注于做好自己当下的事情，无论什么样的结果都能接受。

与“游好每一米”的季新杰相似，已年满31岁、第五

声音

