

“金色港湾”让职工心暖起来、劲提上来

把每一位职工都当成家人

本报记者 田国奎 本报通讯员 臧亚楠 孟聪

稚嫩的孩子蹒跚脚尖亲吻爸爸的安全帽,妻子对着镜头轻声说“家里都好,你安心下井”……在金桥煤矿副井闸机门口,屏幕上正循环播放着特殊的“安全叮嘱”。这些画面,是该矿工会“金色港湾”品牌里最柔软的“安全防线”,成为直抵人心的温情力量。

近年来,山东济宁能源发展集团金桥煤矿坚持以职工为中心,将“金色港湾”工会品牌建设作为凝聚人心、赋能发展的核心载体。这个“港湾”,守护职工安全权益,助力职工技能成长,更将温暖延伸到生活点滴,让每一位职工都感受到“家”的温暖。

安全家书,亲情的牵挂

在金桥煤矿,“安全”二字重若千钧。筑牢这道防线的,除了严格的规程和先进的设备,还有那份割舍不断的亲情纽带。在运转工区的班前会上,党支部书记王强手里攥着几封打印好的特殊“读物”——“安全微家书”。

“爸,您下井时千万注意安全,我们在家等您平安回来!”检修工马师傅上小学的女儿,一笔一画写下稚嫩的牵挂;“老公,你是咱家的顶梁柱,安全这根弦可不敢松啊。”另一封则是妻子朴实的心声。

在王强看来,这小小的家书比多少遍安全提醒都管用。“过去讲安全,耳朵听出茧子也未必心动。现在下井前瞅几眼家人的叮嘱,职工们总感觉肩上担子沉甸甸的,安全这

引导党员骨干在破解生产难题中冲锋在前

“揭榜挂帅”让党建活力转化为攻坚动力

本报记者 王晓颖 本报通讯员 包华其 李艳

在江西省投资集团丰矿集团所属企业的生产车间、闲置厂区 and 环保设施周边,一场场由党员干部带头攻坚的“战役”正火热推进。

今年以来,该公司党委以“揭榜挂帅”为抓手,推动党建工作从“小切口”精准发力,引导党员骨干在破解生产难题中冲锋在前,为企业改革发展、控亏脱困注入新动力。

“以前装煤车一启动,大量煤炭洒落在炉面上,既浪费原料又增加职工劳动强度。”集团新高焦化有限公司炼焦车间党支部书记金惠勇望着改造后的装煤车,脸上写满喜悦。

他所揭下的“榜单”,是困扰车间多年的煤斗腐蚀难题。揭榜后,金惠勇带领党员骨干攻坚队,白天对照图纸标注尺寸,晚上加班焊接配件。该项目自2月初启动,至9月份已完成8个煤斗的更换,自制成本较外购节省16万余元。如今,现场烟尘明显减少,职工劳动强度下降,生产环境得到显著改善。

类似这样的“小改造”在新高焦化不断涌现:化生产车间党支部书记徐爱凡带领4名党员经过反复试验,攻克硫黄滞留难题,每月多回收硫黄30余吨,月增收近7万元,在解决环保问题的同时延长了管道寿命;备煤车间党支部书记张红原聚焦溜斗自制改造,成本较外购节省2万元;工程装备部党支部书记甘毅华带领党员对35KV高压系统实施“技术改造”,使功率因数稳定在0.9以上,每月节约电费5万元,年省电费60余万元。据统计,今年以来,仅丰矿集团新高焦化有限公司通过党员攻坚项目就节约成本超过80万元。

“这片区域闲置多年,该如何盘活?”留守管理中心第二党支部党员游海湧面对“闲置资产盘活”榜单陷入思考。他接下的“硬骨头”,是闲置房屋及土地对外租赁中存在的历史遗留问题。

据了解,游海湧组织9名党员成立攻坚小组,逐户走访调研,精准制定对策。通过优化租赁方案、提升配套服务,原本沉寂的闲置资源被成功激活。

“这里离学校近,设施齐全,特别适合做托管和培训。”租户吴大哥连连称赞。“工作人员还提前打扫房屋、配备桌椅,帮忙跑消防手续,省了我们很多事。”租户李大姐表示,自己曾考虑搬离,但在工作人员了解到她的家庭困难后,当场制定了租金减免政策,她便决定继续留下。

“只要党员带头干,就能让沉睡资产变成真金白银。”留守管理中心主任黄永清道出了这场揭榜行动的关键所在。

“循环水底层杂质得到有效过滤,汽轮机真空度稳定了。”天壕新能源公司副经理凌丹华带领团队聚焦干熄焦余热发电系统的循环水处理难题,毅然揭下“绿色技改榜”。

汽轮机运行依赖循环水降温,杂质过多易导致管道堵塞,影响发电效率甚至引发停机。凌丹华带领4名党员从6月起查阅资料、联系厂家,最终确定“旁滤系统改造”方案。他们白天紧盯施工进度,晚上坚守调试现场,原定两个月的项目仅用40天便投入使用。

现在,循环水杂质实现有效过滤,不仅提升了水质、延长了管道使用寿命,更保障了机组稳定运行,实现排放达标。该项目既守住了环保底线,又创造了可观效益。

如何切实提升职工的归属感?近年来,文中煤矿坚持以职工为中心,将“金色港湾”工会品牌建设作为凝聚人心、赋能发展的核心载体。这个“港湾”,守护职工安全权益、助力职工技能成长,更将温暖延伸到生活点滴,让每一位职工都感受到“家”的温暖。

阅 读 提 示

根弦也绷得紧紧的。“念“微家书”,如今成了金桥许多区队班前会上雷打不动的环节。

金桥煤矿工会工作人员深知,筑牢防线,仅靠制度约束还不够,亲情的力量更能直抵人心。为此,他们精心打造“亲情助安”品牌,不仅广泛征集饱含深情的“安全微家书”,还邀请矿嫂下井体验、召开家属安全恳谈会,让家属们了解矿工的工作环境。

“咱家属知道了井下啥样,叮嘱的话才能说到点子上,老公也才听得进去。”一位参加活动的矿嫂这样说。家企携手,用亲情织密了一张浸润人心的防护网,使安全管理既有力度,更有温度。

您的期盼,我的行动

“职工所盼之处,正是‘办实事’的着力点。”在金桥煤矿,这句话不仅是一句标语,更是工会服务职工的行动准则。

在千米巷道里,通勤曾是件让人头疼的事。“从下井口走到工作面,浑身是汗,特别耗体力。”一位职工在“诉求直通车”平台上这样反映,这条建议发出很快就有了回音。从“职工提”到“工会办”,该矿建立了高效的诉求响应闭环机制,整合了班组长直联、职工思想动态信息平台等线上线下10条渠

道,24个责任部门协同响应。如今,巷道里骑上了共享单车,轻松代步,再不用为长距离行走发愁。

“没想到在井下也能用上共享单车,真是太方便了。”下井后,综掘工区职工程迎冬和同事们骑着单车,沿着宽敞平整的大巷向工作区域驶去。这种看得见、感受得到的“便利体验”,正是“直通车”平台高效响应的一个缩影。

不只是共享单车,该矿用制冷设备缓解工作面高温环境、宿舍智能伸缩雨棚解决职工“晾衣难”,充电桩、爱心洗衣房、焊烟收集装置……大大小小150多项职工诉求落了地。“直通车”平台运行以来,职工实时提的600余条建议诉求,98%在3日内得到响应和办结。

“这‘直通车’不是摆设,是真能开到咱职工心坎里,解决问题一点也不拖拉。”一位运输工区的老职工感慨道。

解开心结,轻装上阵

煤矿井下环境特殊,工作压力大,职工的“心”事,企业看在眼里。在“职工之家”一隅,一间名为“心灵驿站”的小屋温馨静谧,成了不少职工舒缓心情的“避风港”。



党员志愿者献歌祖国

近日,在浙江省嘉兴市南湖区月河历史街区荷月桥广场上,新嘉街道的党员志愿者们举行“文艺赋美”快闪表演,志愿者们带领游客一起演唱《歌唱祖国》等爱国歌曲,喜迎国庆、中秋佳节。

新华社记者 徐昱 摄

打造健康文明、昂扬向上、全员参与的职工文化

以文化人,激发创造活力

馆,为职工提供就近、便利、高效、免费的文体服务,织密职工文体服务“一张网”。

淮安市总持续开办“悦读·职工书简”电视访谈节目,坚持每月固定时间在淮安电视台黄金时段播出。坚持“一月一主题”,让职工畅谈读书收获、交流感悟。坚持“一期一典型”,每期邀请劳模工匠全程参与录制,推荐好书、分享成长经历,让先进典型从“幕后”走向“台前”,当好领路人。坚持“一季一特色”,精心挑选录制地点,走进企业、红色教育基地、职工书屋等,同时采用“线上+线下”模式,开展在线答赠书、阅读分享、名家访谈等活动,为职工带来全新阅读体验。

来自企业的代表也分享了职工文化建设成效。中国铁工投资建设集团有限公司坚持“发展依靠职工、发展为了职工、发展成果由职工共享”理念,深入实施“生态效能”党建品牌框架下的“党群连心”工程。通过聚焦“生态”核心主题,重点打造“生态环境”创新工作室、“生态环境水务杯”劳动技能竞赛、“生态幸福”小家三大特色品牌,持续深化职工文化建设。

该公司围绕职工需求,设置暖心驿站、职工书屋、健身房、家属探亲房、文化长廊和生态幸福园等功能设施,打造了一批富有特色的生态幸福小家。在小家中持续营造“相互

尊重、互帮互助、坦诚沟通、团结协作”的良好氛围,鼓励职工深度参与小家日常管理和活动策划,增强主人翁意识,使职工小家真正成为凝聚人心、促进团队和谐、激发工作动力的“暖心港”和“加油站”。

工人文化宫作为职工文化的重要阵地,成为论坛关注焦点。浙江省温州市工人文化宫通过构建各种文体活动品牌使活动“转起来”、阵地“转起来”、团队“转起来”,让职工群众喜闻乐见。

其中,“娘家人来了”文化点单下基层活动,按照职工“点单”方案,精准定位职工需求,量身打造特制“菜单”,直接将活动和培训送到车间、送到职工食堂、送到户外劳动者身边。“温工充电桩”微信小程序有效整合了文化宫的线下培训、场馆、活动等资源,通过线上报名、线上点单、线上预约、线上互动等,让优质培训课程、文化服务、活动资讯等在职工手中“一键可达”,有效提升职工的文化服务体验感和满足感。

该文化宫还聚焦年轻职工的需求、喜好,融入时尚、个性、新颖的立意和元素,用“新内容”在“老阵地”上焕发活力。“我最善辩”作为温州版的“奇葩说”,广受温州青年职工的欢迎,以辩论的新路径,让“三个精神”深入校园职场。

心路

工作总要等到最后一刻才去做?

“与拖延对抗”变为“和自我和解”

读者来问

您好,我有个习惯,每次领导布置的工作一定要等到最后一刻才去做,明明没事,却仍然在玩手机。一定要等到时间临近,才放下手机去冲刺。其实每次拖延的时候,我的心情都无比煎熬,不知道怎么改变? 广西 江晏

专家心解

江晏您好:

根据描述,你可能是患上了拖延症。拖延症是指自我调节失败,在能够预料后果有害的情况下,仍然把计划要做的事情往后推迟的一种行为。严重的拖延症会对身心健康带来消极影响,如出现强烈的自责情绪、负罪感、不断的自我否定、贬低,并伴有焦虑、抑郁情绪,一旦出现这种状态,需要引起重视。

那么,如何才能摆脱这种拖延?

首先,学会切分大目标。人们之所以一直拖延着不去做某件事情,很多时候是因为觉得做这件事太麻烦、太痛苦,甚至一想到这件事就头痛。面对这种情况,有个很简单的解决方法,就是对这个大难题进行拆解,然后一小段一小段的完成,最后彻底完成工作。

其次,克服不切实际的想象。让想象更加现实,就能摆脱拖延。比如,当你想要偷懒玩一会儿手机时,可以给自己做这样一个心理对比。现在如果玩手机,那工作就要拖延到下班才能完成;现在如果认真工作的话,那就可以按时下班,痛痛快快地玩会儿手机。

此外,要跳出完美主义陷阱。如果你的能力可以驾驭你的完美想法,这就是好事。但如果能力达不到,这就变成了一件痛苦的事。长期经受这样的折磨,不仅会陷入“习得性抑郁”之中,还会让自己越来越拖延,迟迟不敢行动。要学会接受自己的不完美,并转变思维,告诉自己:“想要做到完美的最好做法,就是马上开始。”

另外,也可以给自己创造低干扰环境。手机开启专注模式、工作区与休息区物理隔离。实验表明,移除视觉干扰源(如游戏机、零食)可使专注时长延长70%。

拖延的本质是人与情绪的博弈。重要的是保持自我觉察,把“与拖延对抗”转化为“与自我和解”,祝你早日走出拖延症的困扰。 蔡娟

企业思想政治工作经验交流会召开

本报讯 9月23日,由《思想政治工作研究》杂志社、中国金融思想政治工作研究会主办,中石油党建思想政治工作研究会承办的企业思想政治工作经验交流座谈会在成都召开。

会议指出,推动国有企业高质量发展,离不开思想政治工作的有力保障。要充分把握国有企业的重要地位和国有企业思想政治工作的重要作用,突出国有企业思想政治工作的政治性、服务性、实践性。要深刻认识当前企业思想政治工作面临的机遇和挑战,主动作为、精准施策,推动企业思想政治工作不断实起来、活起来、强起来。要用心用情用力做好企业思想政治工作,积极探索加强和改进企业思想政治工作的新路径新举措。会议认为,要认真学习、准确理解《中国共产党思想政治工作条例》精神,扎实推动国有企业思想政治工作守正创新发展,为国有企业做强做优做大贡献力量。会上,国家开发银行、中国航天科工集团有限公司等相关负责人介绍了各自企业创新思想政治工作的经验和做法。会议期间,参会人员还前往四川博物院等地进行了实地调研。100余名来自全国中央企业党建工作部门负责人,部分全国性行业(系统)政研会及所属会员单位思想政治工作相关负责人参加座谈会,就进一步加强和改进思想政治工作进行了讨论交流。(岳瑛)

吉林举办高校思政教师讲东北抗联故事比赛

本报讯(记者彭冰 柳姗姗)近日,由吉林省教育厅主办,长春中医药大学承办的吉林省高校思政课教师讲东北抗联历史故事比赛举办。大赛以“白山黑水英烈烈 思政教师传承”为主题,旨在发挥高校思政教师的理论优势,讲清东北抗联历史故事蕴含的革命精神和爱国情怀,将典型东北抗联历史故事凝练转化为东北抗联精神系列优质教学资源。

来自全省53所高校的思政课教师聚焦东北抗联历史、东北抗联人物等内容,以AI对话、情景模拟等多种形式,重现东北抗联历史情景。这种守正创新的红色叙事话语体系打破了时空限制,让历史故事更加贴近青年、打动青年,推动了思政课教学传统优势同数智技术的深度融合,为新时代高校思政课教学改革注入了新的活力。本次比赛不仅是对白山黑水间英烈事迹的一次深情回望,更是推动思政课教学高质量发展、提升育人实效的深刻实践。它成功探索出一条将红色历史资源转化为育人“活教材”的新路径,成为培育优质思政课教学资源和优秀教学团队的“孵化器”和“练兵场”。比赛通过“以赛促教、以赛促建”的模式,有效激励教师深入挖掘红色历史、钻研教学方法,为全面推进思政课教学素材库建设提供了生动鲜活的实践范例。

强化思想引领助力安全生产创佳绩

本报讯 截至8月底,中铁十五局集团轨道交通运营公司在包神铁路联合运输业务中实现连续安全生产9000天,这一成绩的取得,源于该公司始终坚持以党建为引领,将“安全第一、预防为主、综合治理”的方针落到实处,构建起“党建引领、制度保障、教育培训、科技赋能”四位一体的安全管理体系。

该公司党委充分发挥把方向、管大局、保落实的作用,推动党建工作与安全生产深度融合。通过强化思想引领和组织保障,引导全体员工牢固树立安全发展理念,切实把党的政治优势、组织优势转化为安全生产的治理效能。在制度建设方面,坚持“横向到边、纵向到底、不留死角”的原则,积极借鉴业主及联运单位先进经验,制定完善了36项安全管理制度,为安全生产奠定了坚实的制度基础。在教育培训方面,深入推进“四卡一规”落地见效,通过常态化教育培训,使作业人员“明职责、知风险、会操作、能应急”,成功推动安全观念从“要我安全”向“我要安全”“我会安全”转变。同时,积极创建“三无班组”,打造本质安全型基层单元。“9000天是里程碑,更是新起点。”该公司将继续坚持党建引领,压实安全责任,深化管理创新,以更高标准、更高举措守护铁路运输安全生命线,为企业高质量发展保驾护航。(韩争辉)