

“请进来”“走出去”,开放的社会大课堂传递出有温度的声音

接地气的思政课点燃匠心接力

阅 读 提 示

职业院校如何培育接地气、有实效的思政课堂?文中学院创新方式方法,以“请进来”“走出去”相结合的模式为抓手,打造“校社企协同育人”思政课堂教学改革创新模式,将思想政治工作有机融入教育教学工作当中,把“三个精神”的种子播撒在校园,点燃师生心中的“工匠梦”。

本报记者 张楠 本报通讯员 匡润金

“工匠精神的核心是什么?”“在工作中,不要怕吃亏,不要怕吃苦,也不要怕受累。”面对学生的提问,“人民工匠”许振超在青岛职业技术学院宣讲时的金句引发现场学生的强烈共鸣,可亲、可敬、可感的宣讲点燃了师生心中的“工匠梦”。

去年以来,该校创新方式方法,以“请进来”“走出去”相结合的模式为抓手,打造“校社企协同育人”思政课教学改革创新模式,将思想政治工作有机融入教育教学工作当中,把“三个精神”的种子播撒在校园。

把大师“请进来”

“以前总觉得劳模工匠离自己很远,这次聆听‘人民工匠’许振超的演讲,让我倍感振奋,他用朴实无华的语言传递出积极向上的正能量,激励我们前行。他讲的内容有细节有温度,我们听得懂,也爱听想学。”青岛职业技术学院学生郑浩哲激动地说。

据了解,该校创新方式方法,通过打造沉浸式主题班会、举办主题宣讲报告会、互动交流等方式,切实将思政课的育人理念贯穿教学全过程,让学生在春风化雨、潜移默化中坚定理想信念,构筑起共同奋斗的思想基础。

全国劳模郭锐讲述“从普通电焊工到高铁焊接大师”的成长故事,全国交通技术能手王金良进校园展示“又车开啤酒瓶盖”绝活儿……一场场“冒热气、接地气”的理论宣讲,一堂堂沉浸式思政课,一次次“有温度”

订制式培训构筑健康企业新生态

本报讯 (记者尹晓燕 通讯员关晓雪)近年来,大庆油田物资公司将关爱员工健康、提升团队活力作为企业高质量发展的重要基石,通过一系列扎实有效的举措,“快乐工作,健康生活”的理念深入人心。员工的身体素质得到了增强,精神面貌焕然一新,团队凝聚力和向心力持续提升。

该公司积极推动体育锻炼常态化、生活化,让运动成为每位员工健康工作和生活的组成部分。公司工会及相关科室科学规划、精心组织,利用工间操、午休、下班后等时段,开展形式多样的日常锻炼活动。

为满足员工多样化的健身需求,提升锻炼的趣味性和实效性,该公司引入多项特色健身培训项目。调查发现,公司有很多网球爱好者,工会及时组织网球初级班、提升班以及不定期的交流赛,让员工在奔跑挥拍中释放压力、锻炼身体协调性,享受运动的乐趣与激情。同时,针对伏案工作的员工舒缓肩颈疲劳、调节气血运行的需求,聘请专业教练教授“太极拳”“八段锦”等,利用工间时间集体习练,整齐划一、沉心静气的场景,成为一道独特的风景线。此外,根据员工兴趣,公司工会还适时开设瑜伽、羽毛球等培训课程,尽可能覆盖不同年龄、不同体质员工的需求,确保每个人都能找到适合自己的锻炼方式。

此外,该公司还定期组织健康知识讲座、急救技能培训等,普及科学健身和健康养生知识,引导员工树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念,从被动锻炼转向主动健康管理,全面提升员工健康素养。

“四下基层”回应一线员工关切

本报讯 (记者赖志凯)中国电子系统工程第四建设有限公司坚持以党建为引领,聚焦基层一线的实际需求,将“四下基层”作为强化党建扎根基层、服务一线的重要手段,深耕“项目一线”实践品牌,解决员工关心的食堂、采购等问题。

该公司每年走访项目数量超100个,座谈员工3000余人次,覆盖面达80%以上,累计梳理出涉及规章制度、业务流程等方面的意见建议40余条,修订完善十余项内部制度,优化减少业务审批环节数十条,内部管理得到显著提升。

公司将项目实地作为学习课堂,积极拓展“项目一线行”实践内涵与外延,以“讲一学一练”衔接模式送知识技能“上门”,将课堂变为实训阵地。以“红色课堂”扎根一线为抓手,构建“讲授一堂专题党课、开展一次主题党日活动、挖掘一支讲师队伍”的“三个一”红色教育矩阵。

在筑牢思想根基的同时,公司同步推动“四个进一线”,实现教育赋能与实践增效的有机融合。“技能培训”进一线,由职能部门送业务技能,组织专业工程师技能大比武,聚焦新员工动手能力、“企业文化”进一线,讲解发展历程与战略,分享拼搏故事,开展丰富多彩的文体活动;“廉洁教育”进一线,结合行业案例剖析业务风险点,筑牢思想防线;“解决问题”进一线,搭建员工意见反馈平台,解决一线员工关心的食堂、采购等问题,推动问题清单变实效清单。



书记直播 居民共富

近年来,山东省莱西市院上镇以特色产业发展为引擎,建立镇村两级强村共富公司,通过规模化种植、企业化运营、集群化增收三大路径壮大集体经济实力,增加居民收入。图为院上镇蔄洁新村党支部书记张吉玉(右)在本村强村共富公司直播间内推介特色农产品。

新华社记者 朱峥 摄

工作会变唠家常,职工想到啥就说啥

“职工茶话会”让心声有回响

本报记者 陈华 本报通讯员 曾宪辉 莫江云

“我觉得现场施工中,爬梯的用料可以优化一下,使用五乘五的角钢就行了,既能节约成本,也能减少安全隐患。”技术员小李边品茶边提出自己的建议。项目经理认真记录,并当场安排相关人员跟进落实。

中铁上海局淮北大地表水厂管网项目部坚持每季度举办一次“职工茶话会”,搭建起一个开放、轻松的交流平台。在这里,职工畅所欲言,从工作难点到生活点滴,从思想动态到职业成长,大家集思广益、互帮互助,为项目建设注入源源不断的活力。

传统的项目会议往往以工作汇报为主,职工们大多处于“听会”状态。而“职工茶话会”则打破了这一模式,采用茶话座谈的形式,管理人员与一线职工围坐在一起,鼓励每位职工畅谈自己的工作体会、建议,不满意的地方尽可吐槽。

茶话会打破传统会议的严肃氛围,以轻松愉快的方式鼓励职工敞开心扉。大家围绕项目管理、安全生产、技术创新、后勤保障等话题展开讨论,既有对现有工作的反思总结,也有对下一步工作的规划建议。

项目部领导班子认真倾听职工心声,能当场解决的问题立即拍板,需要进一步研究的则列入督办清单,确保每一条建议都有回应、有落实。据统计,自茶话会制度推行以来,项目部已采纳职工建议二十余条,有效提升了施工效率和管理水平。

对于刚到项目的新职工来说,这样的茶话会也是学习交流、吐露心声的好机会。

“我刚来项目部时,对管网施工的很多细节都不熟悉,多亏了师傅手把手教我,现在我也能独立负责一段工程了。”青年职工小白在茶话会上感慨道。

经验丰富的老职工主动分享施工技巧和管理心得,年轻职工则提出工作中的困惑,大家互相答疑解惑,形成“以老带新,以新促老”的良性循环。

项目部还以茶话会为契机,开展“技能微课堂”,由技术骨干轮流担任讲师,针对施工中的重难点进行案例分析,帮助团队整体提升业务水平。这种灵活的学习方式深受职工欢迎,也增强了团队的专业能力,也营造了比学赶超的积极氛围。

除了工作交流,茶话会也是职工们倾诉生活需求的平台。“食堂的菜单能不能再丰富一下,增加一些清淡的菜品?”“宿舍网络信号

“灯塔工厂”,主讲教师黄贞、辅导员教师江婷婷和企业导师组成“三师课堂”,在智能生产线上为学生们解读“中国制造2025”。

据介绍,今年该校已开展校外实践教学10余场次。这种开放性、多样性的思政课堂,增强了思政课的丰富性、思想性、实效性,让学生在“社会大课堂”中更深刻地领悟“三个精神”,让课程构建在思政教育中“实”起来。

成为实现人生价值的“终身课”

“这样的思政课不再是老师们的‘独角戏’。”在孙振超看来,开放的“社会大课堂”中,更能传递出“有温度的声音”。

像这样,课堂搬进企业工作现场、由劳模工匠和企业导师主讲的思政课,在青岛职业技术学院的推动下,有了更多的教学场景、规模更大的宣讲队伍。

“理论+实践”“校内+校外”“思政+专业”的深度融合,打破传统思政课单向灌输的模式,“请进来”和“走出去”相结合,构建起“知识传授+能力培养+价值塑造”三位一体立德育人生态,让思政课既有思想高度,又有实践温度,真正将思想政治教育融入学生学习生活中,浸润每名师生。

“教育的内核,是让信仰落地生根。”该校党委书记秦青松表示,通过共建实践基地、共研教学内容、共聘实践导师,学校构建起全方位、多层次的协同育人体系,实现了思政课与时代脉搏同频,与产业需求共振,与学生成长同行。在这里,思政课成了“必修课”,更是教会学生树立人生信仰、实现人生价值的“终身课”。

G 心路

看见落叶就莫名难过?

远离“悲秋综合征”

读者来信

您好,秋天的树叶由绿转黄,再由黄变红,最终缓缓飘落。这一景象虽然美丽,但也象征着生命的消逝和岁月的无情。每次看着满地落叶,我都不禁会感叹时光荏苒,生命短暂,从而心生悲伤。不知道该怎么调整?

新疆 闫玲

专家心解

闫玲您好:

秋季是抑郁等“情绪问题”的高发季节,由情绪问题引发的一系列健康状况也有“悲秋综合征”的说法,在医学上被称为季节性情感障碍。主要表现为抑郁、焦虑等特征,以秋冬季发作、春夏季缓解为特征。

出现“悲秋综合征”是因为入秋后日照强度减弱,日照时间减少,人体分泌的褪黑激素增加,会抑制甲状腺素和肾上腺素的分泌,令人疲劳嗜睡,注意力不集中,变得更容易焦虑。同时,随着树叶变黄、掉落,这种景象也可能触发人们内心的伤感。

此外,个人的性格特点、生活经历、心理承受能力等也会影响“悲秋综合征”的发生和严重程度。可以试试以下方法,进行自我调节,缓解症状。

首先,多拥抱大自然,增加光照时间。在天气晴好的时候,可以多在户外活动,接受自然光的照射。在家中或办公室时,选择靠近窗户的位置,让自然光照亮你的环境。进入秋季后,生物钟也需要调整。尽量保持规律作息,早睡早起,不熬夜,有助于调整身体和心理状态。

其次,多与他人交流。积极参加各类社交活动,与他人建立良好的人际关系。感到情绪低落或焦虑时,可以与家人或朋友多交流,这样有助于缓解心理压力。

此外,尝试转移注意力。出现“悲秋综合征”时,可以选择自己喜欢做的事情来转移注意力,比如品尝美食、逛街、购物等。工作时,突发情绪波动,出现心慌、难受时,可以做几个深呼吸来帮助放松身心,减轻焦虑和压力感,从内心给自己提供一种平静和放松的感觉。

容易悲观的人需要学会换个角度看问题。没有完美的人生,只有更好的心态。事物都有着两面甚至多面性,换个角度看问题,就没那么悲观或纠结了。面对这些季节性的情绪变化,要理解并接受自己的感受,采取积极的应对措施。相信通过适当的调整和积极的改变,你一定能够平安度过这个秋季。

岑娟

“三新三红”凝聚新就业形态劳动者

本报讯 江西九江濂溪区聚焦新就业形态劳动者,创新探索“三新三红”工作路径,以组织“领新”扬“红色旗帜”、服务“暖新”建“红色驿站”、治理“融新”汇“红色力量”,增强党在新兴领域的号召力凝聚力影响力。

构建“区委统一领导、组织部牵头抓总、社会工作部门归口指导、行业主管各负其责”的工作架构,配齐配强新就业形态劳动者党建工作指导站力量,实现常态化指导。采取“单独组建+行业联建+区域统建”模式,成立新业态党组织,重点平台企业组织覆盖率保持100%。构建“中心+党建指导站+驿站+平台企业”的“1+N”阵地体系,形成全域15分钟红色服务圈。首创“场景、设施、服务、共建”友好理念,发布“共建骑手友好社区”倡议及建设指引,因地制宜建设友好社区、景区、商圈、食堂,全域推进友好城区建设。设立“红小哥”服务岗,提供政策咨询、代办服务。实施驿站提升行动,提供休憩、饮水、充电等“一站式”服务。推行智能化扫码进入,实现驿站24小时开放。创新骑手“轮值站长”模式,破解服务时间错位难题。打造“濂新会”协商平台,建立“议题征集—协商—解决—反馈”闭环,解决充电、停车、如厕等诉求。建立结对联系、平台企业向社区报到、社区“濂新”话事人等机制,解决小哥们的实际需求。

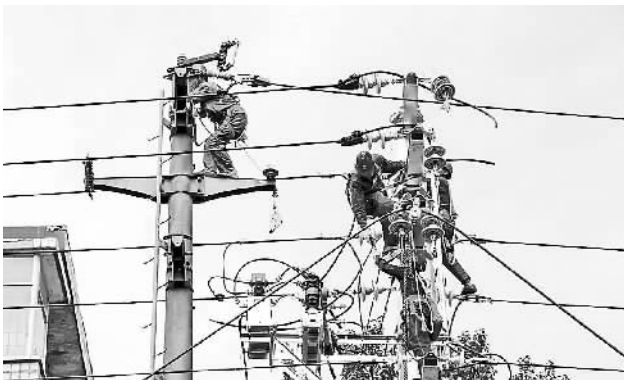
(岳瑛)

解决身边小事为职工幸福加码

本报讯 近年来,郑州北车辆段在推进企业高质量发展的同时,聚焦职工急难愁盼,倾听职工呼声、及时回应关切,坚持在服务职工、关爱职工、激励职工上下功夫,持续为职工幸福加码,有效激发职工工作热情。

近日,职工反映检修车间职工食堂餐饮质量不高、就餐秩序不好,该段组织相关科室开展民意调查,征求职工对食堂改进服务的意见,要求后勤服务车间走出去学习,提升服务质量。段领导实地进行调查,组织召开专题会议,研究制定解决方案。相关车间在落实错峰就餐的同时,安排专人维护就餐秩序,确保职工有序用餐,得到了职工的好评。该段党委始终坚持把职工的需求放在首位,密切关注职工思想动态和合理诉求。利用下现场检查、谈心交流、座谈讨论等方式,广泛收集职工的意见建议,及时了解和掌握职工的所思所想所盼,针对绩效工资分配、星级职工评定、年休假等职工关心关注的话题,进行政策宣讲,答疑解惑。对职工反映的待检室整修、调车线路道路硬化、电动车充电等问题和诉求,积极协调予以解决,倾力为职工办实事办好事。从丰富多彩的文体活动,到干净整洁的职场环境,再到小食堂小浴池小菜园,该段用行动诠释责任,用关爱厚植情怀,让职工实现“牵挂心事”到“用心工作”的舒心转变。

(李伟)



8月28日,河南三门峡渑池县城关镇10千伏平板桥台区改造工程正式竣工并送电,标志着国网三门峡供电公司提前4个月完成全年民生实事电网建设任务。该公司细化分解工作任务,明确责任分工,严把工程建设时间节点,对民生工程进行全过程督导检查,切实把民生实事工程做成“阳光工程”和“惠民工程”。

杨昭卓煜 摄