

# 上班治疗两不误!“夜门诊”让上班族直呼“太方便”

## 上海一医院开设半年接诊患者超1800人次 江苏一医院专门推出“颈腰痛”诊疗服务

本报讯(记者裴龙翔)“医生,我最近工作压力大,睡眠不好,想来调理一下。”7月1日,在上海工作的白领王先生向记者表示,之前工作特别忙,想看病就得专门请假,“太麻烦了!”上海第四人民医院开设的“中医夜门诊”,让他有了两全其美的办法:“下了班就赶过来了,晚上看病也不着急,还不用排队,真是太方便了。”

近日,上海多家医院开设“夜门诊”。上海第四人民医院的“中医夜门诊”从6月10日起每周一至周五,晚6点到10点开诊,颇受上班族和有特殊需求的病人欢迎。有的医院则是选择将常规接诊时段延长至晚间8点。例如,上海徐浦中医医院在4月就推出了“夜门诊”服务,让白天无暇就医的患者,实现工作就医两不误。

作为上海最早在急诊增设康复医学“夜

门诊”服务的三级医院,上海四一医院自去年9月起开设康复医学夜间门诊。数据显示,开设半年来,累计接诊患者超1800人次,其中70%为25岁~40岁的上班族,30%为55岁以上老年人。

“加班”的“夜门诊”,会不会看不到心仪的科室和医生?上海徐浦中医医院相关负责人表示,为了确保夜间的医疗服务质量,该医院对夜间诊疗流程进行了优化。各科室配备了与日间同等水平的医生团队,同时,医院加强了导医服务,为患者提供从挂号到治疗的全程指引,让夜间就医体验更加便捷、温馨,缓解了“看病挤、请假难”的痛点。该院的特色科室针灸、骨伤和口腔科都开设夜门诊,由多位主任、副主任医师出诊。

上海市第四人民医院中医科也透露,后续该院“中医夜门诊”还将增加“冬病夏治”等

特色中医药服务。据了解,上海四一医院康复医学夜间门诊将服务拓宽至包括运动损伤康复在内的多个领域。

本报讯(记者黄洪涛 通讯员王芬 丁小杰)为满足市民多元化就医需求,江苏省泰兴市中医院自6月5日起推出“颈腰痛”夜间门诊服务,开诊时间为每周一至周五17时至20时30分,为“上班族”和学生群体提供更加便捷的中医诊疗服务。

该门诊主要针对颈肩腰腿痛等常见病症,集中了多项传统中医特色疗法,包括针灸、推拿、穴位埋线、拔罐、艾灸、中药贴敷及刮痧等。这些疗法尤其适合长期伏案工作、颈椎不适的职场人士和学习压力较大的学生群体。

6月30日,夜幕下,记者在泰兴市中医院的“颈腰痛”夜间门诊看到,前来就诊的市

民络绎不绝,医护人员耐心地为患者提供诊疗服务。

“现在有了‘夜门诊’,看病真方便!”从事设计工作的林先生对记者说,他长期对着电脑工作,几年前患上了颈椎病,“以前疼了就忍忍,现在下班顺便来做个针灸,做完神清气爽,晚上睡觉都踏实多了。”

刚做完推拿的小学教师李女士也连连称赞:“批改作业落下的腰肌劳损,现在晚上就能治,再也不用为看病而调课换课了。”

专家介绍,颈椎病疾病的发展具有全时段性,且夜间症状往往加重。传统日间治疗仅覆盖部分时段,而“夜门诊”的推出弥补了这一不足,为患者提供了更全面的诊疗时机。通过夜间调理,不仅能缓解疼痛,还能改善患者的睡眠质量和情绪状态,从而提升整体治疗效果。



## 优化营商环境 推动汽车产业发展

7月1日,在安徽省芜湖港朱家桥港区码头,整齐排列的汽车等待装船出口。

近年来,芜湖市通过优化营商环境、强化科技攻关等措施,加快发展新质生产力,推进汽车产业发展,汽车整车出口连创佳绩。

本报通讯员 肖本祥 摄

## 国家网信办通报涉企网络“黑嘴”

本报北京7月2日电(记者姜雨晴 杨召奎)近期,国家网信办扎实开展“清朗·优化营商环境网络环境”整治涉企网络“黑嘴”专项行动,部署地方网信办积极受理处置涉企网络侵权违法行为,督促重点网站平台强化涉企信息内容管理,从严从快处置一批涉企违法违规账号。今天,国家网信办公开曝光一批典型案例。

其中包括:“柴怼怼”等账号编造涉企虚假信息,恶意诋毁攻击企业。抖音账号“柴怼怼”“怼怼柴”,小红书账号“柴怼怼”等,无事生非蓄意抹黑某企业的产品质量,恶意诋毁某企业和企业家形象声誉,并借机吸粉引流带货。涉及的账号已被依法依规关闭。

“孟栖笔谈”等账号发布涉企负面信息,谋取非法利益。微信公众账号“孟栖笔谈”“辉常观察”,微博账号“一孟永辉”,百家号“孟永辉”等,长期纳发布涉企负面不实信息。在企业与其沟通删除不实信息时,要挟开展商务合作。涉及的账号已被依法依规关闭,账号主体被纳入平台黑名单管理。

“车说道”等账号蹭炒涉企热点,发布虚假不实信息。懂车帝账号“CHE车说道”,易车账号“CHE车说道”,搜狐账号“车说道”等,为博眼球,吸流量,恶意蹭炒智能驾驶、辅助驾驶等汽车行业热点话题,发布某品牌汽车不实信息,捏造人员伤亡事故,虚构法院判决,恶意诋毁企业产品质量。涉及的账号已被依法依规关闭。

## 有毒有害水污染物名录更新

本报讯(记者周峰)近日,生态环境部和国家疾控局联合发布《有毒有害水污染物名录(第二批)》(以下简称《名录》)。

生态环境部生态环境司有关负责人介绍,为加强水环境风险防控,保障公众健康与水生态安全,生态环境部和卫生健康委联合发布了《有毒有害水污染物名录(第一批)》(公告2019年第28号)。考虑到第一批《名录》收录的10种(类)有毒有害水污染物尚难以满足保护公众健康和生态环境安全需要,结合加强新污染物治理等工作要求,建立动态调整机制,生态环境部会同国家疾控局编制发布了第二批《名录》,将11种(类)具有持久性、累积性和毒性的水污染物纳入名录,进一步提升有毒有害水污染物防控水平。

从成分组别来看,这些化学物质包含有机物9种(类),重金属及无机化合物2类。从危害来看,这些化学物质具有持久性和累积性,对水生生物具有2类以上的急性毒性和慢性毒性,通过水环境接触可对人体产生2类以上的致癌、致突变或生殖毒性效应以及其他高危害特性。从行业分类来看,这些化学物质涉及我国国民经济行业分类中的采矿业、制造业等5个门类下的20个大类。

云南宁洱规范管理乡镇中草药市集

## “街天”巡查守护百姓用药安全

本报记者 赵黎浩

每到街天(赶集日),云南省宁洱县勐先镇宁静的村庄就会被此起彼伏的吆喝声唤醒。四面八方的村民背着竹篓,推着小车,带着自家采摘晾晒的草药纷至沓来,赴一场充满山野气息的“草药之约”。

“这些草药从哪儿采摘的?有没有违规采集?”“药材不要随意打成粉末,保留原状便于辨别真伪。”“最近有没有售卖草乌、附子或相关药酒?”……近日,恰逢勐先镇的街天,在熙熙攘攘的人群中,身穿制服的监管人员正进行着巡查工作。

宁洱县市场监管局副局长周晴带队穿梭于各个摊位,仔细询问药材来源,核查是否涉及国家保护植物;检查药材品质,严防以次充好、假冒伪劣;检查是否同名同物,杜绝夸大功效、虚假宣传等行为。

如何规范管理乡镇中草药市集,是“老大难”问题——一方面,乡镇市集多为流动摊贩,药品经营主体“多、小、散”,缺乏固定场所和资质证明,导致监管难以全覆盖;另一方面,部分商贩以次充好,真假混淆,埋下多重安全隐患。更有甚者,利用“药托”“虚假宣传”,以“祖传秘方”“特效药”为噱头兜售药材。

因此,在街天对草药摊进行巡查意义重大。防范毒性药材非法交易,是街天巡查的重中之重。周晴介绍,每周三街天,市、县、乡三级监管部门会联动开展巡查,不定期联合县公安局环食药侦大队、县卫生健康局开展检查,每年至少巡查48次,联合检查5次。

宁洱县市场监管局药械化监督管理股股长刘燕告诉记者,除了草药,巡查还重点检查是否存在非法生产配制药品、销售非法进口药品,非法经营中药饮片,非法行医,违法销售使用药品医疗器械等行为。

从山野药市到规范治理,勐先镇的街天巡查不仅守护着一方百姓的用药安全,还承载着传统医药文化的传承与发展。通过监管持续发力,这一传统、天然的药市,正向着更加规范的用药稳步前行。



## 三峡枢纽上半年通过量增长10.4%

7月2日,在湖北省宜昌市,船舶有序通过三峡枢纽(无人机照片)。交通运输部长江三峡通航管理局统计数

据显示,1至6月,三峡枢纽通过量达8307.7万吨,同比增长10.4%,持续助力长江黄金水道发挥“黄金效益”。新华社发(王昱 摄)

通过“免费送鸡蛋”等活动将老年人引流至线上后卖货

## 警惕!价格虚高的“神药”“神品”正流入私域直播间

本报北京7月2日电(记者杨召奎)为维护老年人合法权益,市场监管总局和中国消费者协会今天联合发布消费提示,提醒老年人警惕私域直播间里价格虚高的“神药”“神品”。

近期,市场监管总局在全国部署开展老年人药品、保健品虚假宣传专项整治工作。在专项整治过程中,市场监管部门发现有商家为规避监管,通过个人微信、企业微信、微信群等私域渠道将顾客引流至线上,在网站、平台、小程序等开设直播间,假借“养生讲堂”“健康咨询”等名义进行夸大、不实宣传,诱导

老年人线上或线下消费。

消费提示指出,部分商家以“免费送鸡蛋”“社区义诊”“老年福利会”等线下活动为诱饵,吸引老年人添加微信、加入微信群,随后在私域直播间通过“伪科学养生课”“专家一对一咨询”等形式,夸大产品“治疗高血压”“抗癌防癌”等功效,利用老年人对健康的关注心理,诱导购买价格虚高的“神药”“神品”。

此外,私域直播间常通过封闭场景实施情感营销,如以“亲情关怀”“健康咨询”“专家讲座”等名义,违规使用“包治百病”“根治慢性病”“替代药物治疗”等用语,或通过宣称

“专家推荐”“祖传秘方”“老干部专用”等进行虚假权威背书,利用“限时秒杀”“最后优惠”制造消费焦虑,或以“无效退款”“无毒副作用”等承诺欺骗消费者。

市场监管总局有关负责人指出,保健食品仅具调节机体功能,不能替代药物治疗疾病;身体不适请至正规医疗机构就诊,勿因轻信直播宣传延误治疗。如果发现商品存在质量问题,及时通过平台维权通道发起售后申请;如果遭遇虚假宣传或消费欺诈,可拨打12315热线向市场监管部门投诉举报,或通过全国消协智慧315平台向消协组织投诉。

保险资金发挥长期资本、耐心资本优势,助力工程建设运行

## 金融活水为青海清洁能源产业注入绿色动力

本报实习生 李梓源 本报记者 时姗姗

“万里黄河第一坝”龙羊峡水电站,“全球最大的光伏产业园”海南州生态光伏园,从水利枢纽到光伏矩阵,高原上的绿色能源源源不断地向外输送,造福千家万户……近日,记者在青海省海南藏族自治州采访了解到,在这些工程的建设和运行中,保险资金发挥长期资本、耐心资本优势,为一系列工程注入金融活水,为青海清洁能源产业发展增添绿色动力。

“水电走廊”守护黄河安澜

在海南州共和县的黄河干流上,龙羊峡水电站昂首挺立,拦截湍急的黄河水,将其转化为碧波万顷的水面和长流不辍的绿电。

龙羊峡水电站是青海黄河上游水电开发有限责任公司(以下简称青海黄河公司)19座水电站之一,该公司是青海最大的发电企业,电力总装机2893.12万千瓦,清洁能源占比95.44%,是西北电力发展的重要支撑。2017

年,中国人寿以80亿元投资支持青海黄河公司。2019年,再次以90亿元股权投资领投青海黄河公司项目,以保险资金周期长、稳定性高等优势有效匹配电力清洁能源产业的需求,为像龙羊峡水电站这样的民生工程持续注入发展动能。

“1滴水发11次电。”青海黄河公司工作人员这样形容公司所属黄河上游干流河段11座中大型梯级水电站串联起的“水电走廊”。置身龙羊峡水利枢纽观景平台,巨大的水库波光粼粼,黄河水正经水轮发电机能量转换,缓缓流向峡谷深处。

光伏“蓝海”带来增收“甘霖”

在位于海南州共和县塔拉滩戈壁的青海黄河公司共和光伏产业园,记者登上巡检塔,一睹由光伏发电矩阵组成的“蓝色海洋”。

“哇,光伏羊!”同行记者突然伸手指,大家纷纷驻足,看到在“蓝色海洋”中不时有白点闪动。走近可见,光伏板下,羊群正在悠然地啃食牧草。

“这就是板上发电,板下牧羊的‘光伏+生态’模式。”工作人员笑着解释,这样既能减少杂草对发电效率的影响,又能促进生态修复。光伏产业园建成后的短短数年间,光伏子阵区内风速降低50%,土壤水分蒸发量减少30%,植被覆盖率提升80%,荒漠化土地缩减100平方公里。

看着眼前的绿色草甸和珍珠般散落其中的“光伏羊”,很难想象塔拉滩过去草场退化、“风吹石头跑”的旧景象。随着荒漠沙丘变成草原绿洲,为解决伴随而来的除草问题,光伏产业园里加盖起了羊舍,一群群“光伏羊”成为天然除草“义工”,不仅减少了人工成本,还带动周边牧民增收数万元,实现“绿电+生态+民生”的多赢局面。

像塔拉滩这样的光伏产业项目还在更多地方发挥着“造血”作用。据了解,中国人寿资产公司为陕西、甘肃、吉林等地的光伏产业项目建设注入7800万元险资,支持当地畜牧业发展,还提供了多个就业岗位,56万户脱贫户每年每户可从项目获得收益3000元。

“大项目”托起“好日子”

沿着黄河峡谷蜿蜒而行,记者来到位于海南州贵德县黄河干流上的拉西瓦水电站。中控室内,一条条数据曲线实时交错闪动。“水电站安装6台70万千瓦机组,年平均发电量102亿千瓦时,是黄河上大坝最高、装机容量最大、发电量最多的水电站。”拉西瓦水电站工作人员介绍道。

“建好一座电站,带动一方经济,改善一片环境,造福一方百姓,我们拉西瓦水电站既是西北骨干电源,又是生态湿地景观。”工作人员表示,这座雄伟的水电站不仅提供了强大的绿色能源,更筑起了生态屏障,“老一辈人都说拉西瓦的山光秃秃的,现在你看,已经有新绿了。”

从巍峨水坝到无垠“蓝海”,从智能储能到“光伏羊”,青海的清洁能源项目正将绿电送入千家万户,托起百姓的“好日子”,书写一个个经济效益和生态效益相得益彰的动人故事。